

Während der Wintertrianingszeit (bis Mitte/Ende März) Training im Freien ausschließlich auf dem Sportplatz Goethesteig.

			GF Hartplatz links	GF Hartplatz rechts	KF KR vorn	KF KR hinten
Montag	15/15:30-16:45					
	16:30-18:00				D2	E2
	18:00-19:30		FLINTA GF			
	19:30-21:00		III.	IV.	II.	II.
Dienstag	15/15:30-16:45				E(MF)	
	16:30-18:00				D1/D(w)	E1/C(w)
	18:00-19:30		B(W)/B	C1/C2		
	19:30-21:00		A	FLINTA KF	I.	I.
Mittwoch	15/15:30-16:45					E3
	16:30-18:00		D2	C1/E2/F1		F2
	18:00-19:30		II.	Ladies Ü35		
	19:30-21:00		III.	IV.	Ü35(+Ü40)	Ü35(+Ü40)
Donnerstag	15/15:30-16:45					E(MF)
	16:30-18:00					E1(w)/E2(w)
	18:00-19:30		B/C1		I.	I.
	19:30-21:00		A			
Freitag	15/15:30-16:45					E3
	16:30-18:00		C(w)	B(w)/D1	TW/E1	F1
	18:00-19:30		C2		FLINTA KF	FLINTA KF
	19:30-21:00				FLINTA GF	FLINTA GF

Hallentrainingszeiten Nachwuchs

E(w)	Montag	16:30-18:45	SH Biedermannstraße
G	Mittwoch	17:15-18:45	Apollonia von Wiedebach
F1 / vvlt)	Mittwoch	17:15-18:45	BSZ 1
D(w)	Donnerstag	17:15-18:45	Immanuel-Kant
	Freitag	17:15-18:45	Apollonia von Wiedebach
F2	Freitag	15:45-18:00	Ernst-Zinna Schule
F(w)	Dienstag	17:15-18:00	GS Connewitz
G	Dienstag	15-18:00	SH Biedermannstraße
C(w)/E1	Dienstag	17:15-18:45	Albert-Schweizer-Schule